



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Sojka, Thorsten

Verein: Hamburg
Startnummer: 1160

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:13

Geschwindigkeit: 9,12 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 18(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:53	5:30	16	4:56	80	6:41	3,25	17:53	5:30	11	3:00	91	6:41
Runde 2	3,25	20:54	6:25	21	7:01	95	9:11	6,50	38:47	5:58	11	8:37	91	15:47
Letzte Runde Ziel	3,25	20:26	6:17	20	6:32	91	9:02	9,75	59:13	6:04	18	18:29	91	24:32