



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Littwin, Julia

Verein: LT Lippehasen

Startnummer: 1097

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:58

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	20:35	6:19	7	7:27	26	7:27	3,25	20:35	6:19	6	7:27	4	
Runde 2	3,25	19:35	6:01	5	6:02	20	6:02	6,50	40:10	6:10	6	13:29	13	
Letzte Runde Zie	3,25	19:48	6:05	6	6:01	22	6:01	9,75	59:58	6:09	6	19:30	23	19:30