



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Marx, Nicole

Verein: Heringen
Startnummer: 1105

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:37	6:20	3	5:33	28	7:29	3,25	20:37	6:20	3	5:33	2	
Runde 2	3,25	20:04	6:10	3	4:54	23	6:31	6,50	40:41	6:15	3	10:27	2	
Letzte Runde Zie	3,25	19:52	6:06	3	4:29	23	6:05	9,75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	20:05