



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Metje, Thomas

Verein: LG Grohnde

Startnummer: 1110

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:52

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:34	6:01	18	7:08	97	8:22	3,25	19:34	6:01	3	4:47	94	8:22
Runde 2	3,25	21:06	6:29	18	7:44	96	9:23	6,50	40:40	6:15	3	8:47	94	17:40
Letzte Runde Ziel	3,25	20:12	6:12	18	6:59	88	8:48	9,75	1:00:52	6:14	18	21:47	94	26:11