



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Diesing, Kai

Verein: LG Grohnde
Startnummer: 1026

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:06

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:34	6:01	14	5:55	97	8:22	3,25	19:34	6:01	14	5:55	94	8:22
Runde 2	3,25	21:06	6:29	14	6:36	96	9:23	6,50	40:40	6:15	14	12:29	94	17:40
Letzte Runde Ziel	3,25	20:26	6:17	12	6:06	91	9:02	9,75	1:01:06	6:15	14	18:35	96	26:25