



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Jäger, Rune

Verein: LG Grohnde
Startnummer: 1074

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:08

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	19:29	5:59	21	6:32	94	8:17	3,25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17
Runde 2	3,25	20:42	6:22	19	6:49	93	8:59	6,50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11
Letzte Runde Ziel	3,25	22:57	7:03	25	9:03	107	11:33	9,75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27