



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grabow, Jens

Verein: BSV EGGER Running Division
Startnummer: 1051

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:45

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 25(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:57	6:08	22	7:00	99	8:45	3,25	19:57	6:08	4	5:04	106	8:45
Runde 2	3,25	21:31	6:37	23	7:38	100	9:48	6,50	41:28	6:22	4	11:18	106	18:28
Letzte Runde Ziel	3,25	25:17	7:46	26	11:23	111	13:53	9,75	1:06:45	6:50	25	26:01	106	32:04