



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Lotz, Carsten

Verein: bad hersfeld

Startnummer: 1099

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:37

Geschwindigkeit: 12,67 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:41	4:12	2	0:02	9	2:29	3,25	13:41	4:12	2	0:02	8	2:29
Runde 2	3,25	14:30	4:27	1	-	11	2:47	6,50	28:11	4:20	1	-	9	5:11
Letzte Runde Ziel	3,25	14:26	4:26	2	0:06	11	3:02	9,75	42:37	4:22	2	0:06	11	7:56