



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Redbrake, Ulrich

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 1135

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:25

Geschwindigkeit: 8,31 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32	3,25	23:44	7:18	2	8:57	111	12:32
Runde 2	3,25	23:35	7:15	19	10:13	109	11:52	6,50	47:19	7:16	2	15:26	111	24:19
Letzte Runde Ziel	3,25	23:06	7:06	19	9:53	108	11:42	9,75	1:10:25	7:13	19	31:20	111	35:44