



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Pfab, Heidi

Verein: Team Halber Hai e.V.

Startnummer: 1129

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	23:05	7:06	1	-	40	9:57	3,25	23:05	7:06	1	-	18	2:11
Runde 2	3,25	23:52	7:20	1	-	37	10:19	6,50	46:57	7:13	1	-	18	2:09
Letzte Runde Zie	3,25	24:13	7:27	1	-	39	10:26	9,75	1:11:10	7:17	1	-	40	30:42