



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Glagow, Nina

Verein: Ratingen
Startnummer: 1049

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:30

Geschwindigkeit: 7,35 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 163)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 51:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	23:29	7:13	6	6:40	41	10:21	3,25	23:29	7:13	5	6:40	19	2:35
Runde 2	3,25	24:51	7:38	5	7:35	41	11:18	6,50	48:20	7:26	5	14:15	19	3:32
Letzte Runde Zie	3,25	25:10	7:44	5	8:10	41	11:23	9,75	1:13:30	7:32	5	22:25	41	33:02