



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Kynast, Dagmar

Verein: Rennsteigbezwinger

Startnummer: 1092

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:16

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 163)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 40:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 3,25 | 25:02 | 7:42 | 10 | 8:16 | 44 | 11:54 | 3,25 | 25:02 | 7:42 | 10 | 8:16 | 22 | 4:08 |
| Runde 2 | 3,25 | 26:25 | 8:07 | 10 | 8:47 | 44 | 12:52 | 6,50 | 51:27 | 7:54 | 10 | 17:03 | 22 | 6:39 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 25:49 | 7:56 | 9 | 8:15 | 42 | 12:02 | 9,75 | 1:17:16 | 7:55 | 10 | 24:48 | 44 | 36:48 |