



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Gürsch, Karsten

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 259

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:30

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:26	3:49	6	0:52	8	0:52	3,25	12:26	3:49	28		8	
Runde 2	3,25	12:59	3:59	4	0:42	6	0:42	6,50	25:25	3:54	28		8	
Runde 3	3,25	13:18	4:05	4	0:59	6	0:59	9,75	38:43	3:58	28		8	
Runde 4	3,25	13:20	4:06	3	1:01	4	1:01	13,00	52:03	4:00	28		7	3:34
Runde 5	3,25	13:37	4:11	3	1:19	4	1:19	16,25	1:05:40	4:02	28		6	4:53
Runde 6	3,25	13:50	4:15	3	1:25	4	1:25	19,50	1:19:30	4:04	27		6	6:18
Letzte Runde Ziel	3,25	14:00	4:18	4	1:43	8	1:43	22,75	1:33:30	4:06	4	8:01	5	8:01