



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Bender, Hans

Verein: BSV EGGER Running Division
Startnummer: 207

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:54

Geschwindigkeit: 13,94 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:41	4:12	4	2:04	22	2:07	3,25	13:41	4:12	3	2:04	12	
Runde 2	3,25	13:33	4:10	3	1:01	12	1:16	6,50	27:14	4:11	3	3:05	12	
Runde 3	3,25	13:47	4:14	2	0:51	9	1:28	9,75	41:01	4:12	3	3:56	12	
Runde 4	3,25	14:36	4:29	4	1:27	18	2:17	13,00	55:37	4:16	3	5:23	11	7:08
Runde 5	3,25	13:54	4:16	2	0:35	7	1:36	16,25	1:09:31	4:16	3	5:58	10	8:44
Runde 6	3,25	14:15	4:23	2	1:01	8	1:50	19,50	1:23:46	4:17	3	6:59	10	10:34
Letzte Runde Ziel	3,25	14:08	4:20	3	1:16	10	1:51	22,75	1:37:54	4:18	3	8:15	10	12:25