



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Raff, Matthias

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 335

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:17

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:46	3:55	2	1:09	10	1:12	3,25	12:46	3:55	4	1:09	15	
Runde 2	3,25	14:14	4:22	4	1:42	20	1:57	6,50	27:00	4:09	4	2:51	15	
Runde 3	3,25	14:23	4:25	4	1:27	19	2:04	9,75	41:23	4:14	4	4:18	15	
Runde 4	3,25	14:54	4:35	7	1:45	25	2:35	13,00	56:17	4:19	4	6:03	14	7:48
Runde 5	3,25	14:58	4:36	6	1:39	22	2:40	16,25	1:11:15	4:23	4	7:42	13	10:28
Runde 6	3,25	14:58	4:36	7	1:44	18	2:33	19,50	1:26:13	4:25	4	9:26	13	13:01
Letzte Runde Ziel	3,25	14:04	4:19	2	1:12	9	1:47	22,75	1:40:17	4:24	4	10:38	13	14:48