



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Pastowski, Ralf

Verein: Viba- Anschütz-Team

Startnummer: 332

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:28

Geschwindigkeit: 13,59 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:42	4:12	5	1:15	23	2:08	3,25	13:42	4:12	29		16	
Runde 2	3,25	13:43	4:13	2	0:26	13	1:26	6,50	27:25	4:13	29		16	
Runde 3	3,25	14:07	4:20	2	0:37	16	1:48	9,75	41:32	4:15	29		16	
Runde 4	3,25	14:55	4:35	5	1:01	26	2:36	13,00	56:27	4:20	29		15	7:58
Runde 5	3,25	15:14	4:41	6	1:14	28	2:56	16,25	1:11:41	4:24	29		14	10:54
Runde 6	3,25	14:33	4:28	2	0:27	14	2:08	19,50	1:26:14	4:25	29		14	13:02
Letzte Runde Ziel	3,25	14:14	4:22	3	0:45	12	1:57	22,75	1:40:28	4:24	2	5:45	14	14:59