



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Elsholz, Heiko

Verein: Burghaun
Startnummer: 1033

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:51

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:38	4:11	2	0:28	7	2:26	3,25	13:38	4:11	2	0:28	15	2:26
Runde 2	3,25	15:05	4:38	2	1:22	20	3:22	6,50	28:43	4:25	2	1:50	15	5:43
Letzte Runde Ziel	3,25	15:08	4:39	2	1:29	20	3:44	9,75	43:51	4:29	2	3:19	15	9:10