



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grosche, Klaus

Verein: FC ST.Pauli Triathlon

Startnummer: 254

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:56

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:59	4:18	6	1:32	32	2:25	3,25	13:59	4:18	27		25	
Runde 2	3,25	14:24	4:25	5	1:07	23	2:07	6,50	28:23	4:21	27		25	
Runde 3	3,25	14:35	4:29	5	1:05	23	2:16	9,75	42:58	4:24	27		25	
Runde 4	3,25	14:41	4:31	3	0:47	21	2:22	13,00	57:39	4:26	27		24	9:10
Runde 5	3,25	15:00	4:36	4	1:00	24	2:42	16,25	1:12:39	4:28	27		23	11:52
Runde 6	3,25	15:17	4:42	6	1:11	23	2:52	19,50	1:27:56	4:30	27		23	14:44
Letzte Runde Ziel	3,25	15:00	4:36	7	1:31	23	2:43	22,75	1:42:56	4:31	4	8:13	23	17:27