



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Heinemann, Mario

Verein: PLC
Startnummer: 269

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:33

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:23	4:07	8	1:49	16	1:49	3,25	13:23	4:07	23		34	
Runde 2	3,25	14:57	4:35	12	2:40	42	2:40	6,50	28:20	4:21	23		34	
Runde 3	3,25	15:17	4:42	12	2:58	45	2:58	9,75	43:37	4:28	23		34	
Runde 4	3,25	15:28	4:45	10	3:09	42	3:09	13,00	59:05	4:32	23		33	10:36
Runde 5	3,25	15:27	4:45	9	3:09	34	3:09	16,25	1:14:32	4:35	23		30	13:45
Runde 6	3,25	15:23	4:44	6	2:58	27	2:58	19,50	1:29:55	4:36	22		32	16:43
Letzte Runde Ziel	3,25	15:38	4:48	7	3:21	35	3:21	22,75	1:45:33	4:38	9	20:04	32	20:04