



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Lesser, Steffen

Verein: Bosch Eisenach

Startnummer: 305

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:59

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:24	4:07	9	1:50	17	1:50	3,25	13:24	4:07	22		35	
Runde 2	3,25	14:45	4:32	9	2:28	32	2:28	6,50	28:09	4:19	22		35	
Runde 3	3,25	15:00	4:36	9	2:41	29	2:41	9,75	43:09	4:25	22		35	
Runde 4	3,25	15:26	4:44	9	3:07	40	3:07	13,00	58:35	4:30	22		34	10:06
Runde 5	3,25	15:32	4:46	10	3:14	35	3:14	16,25	1:14:07	4:33	22		33	13:20
Runde 6	3,25	16:02	4:56	9	3:37	40	3:37	19,50	1:30:09	4:37	21		33	16:57
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	9	3:33	40	3:33	22,75	1:45:59	4:39	10	20:30	33	20:30