



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Röschke, Dirk

Verein: Hörselberg Runners

Startnummer: 347

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:35

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:53	4:34	13	2:26	55	3:19	3,25	14:53	4:34	22	0:16	37	
Runde 2	3,25	15:32	4:46	15	2:15	56	3:15	6,50	30:25	4:40	18	0:44	37	
Runde 3	3,25	15:26	4:44	12	1:56	49	3:07	9,75	45:51	4:42	18	0:42	37	
Runde 4	3,25	15:36	4:47	10	1:42	45	3:17	13,00	1:01:27	4:43	22	0:12	36	12:58
Runde 5	3,25	15:48	4:51	9	1:48	43	3:30	16,25	1:17:15	4:45	22		35	16:28
Runde 6	3,25	15:24	4:44	7	1:18	29	2:59	19,50	1:32:39	4:45	22		35	19:27
Letzte Runde Ziel	3,25	13:56	4:17	2	0:27	7	1:39	22,75	1:46:35	4:41	9	11:52	35	21:06