



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Weber, Urs

Verein: Runners World

Startnummer: 1181

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:23	4:25	3	1:57	20	3:11	3,25	14:23	4:25	18		17	3:11
Runde 2	3,25	14:56	4:35	3	1:34	14	3:13	6,50	29:19	4:30	18		17	6:19
Letzte Runde Ziel	3,25	15:11	4:40	3	1:58	21	3:47	9,75	44:30	4:33	3	5:25	17	9:49