



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Rudolph, Heiko

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 344

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:56	4:35	7	1:34	58	3:22	3,25	14:56	4:35	20		48	
Runde 2	3,25	15:22	4:43	6	1:06	54	3:05	6,50	30:18	4:39	20		48	
Runde 3	3,25	15:31	4:46	4	1:04	52	3:12	9,75	45:49	4:41	20		48	
Runde 4	3,25	15:37	4:48	4	0:59	46	3:18	13,00	1:01:26	4:43	20		47	12:57
Runde 5	3,25	16:08	4:57	4	1:10	53	3:50	16,25	1:17:34	4:46	20		46	16:47
Runde 6	3,25	16:24	5:02	4	1:01	44	3:59	19,50	1:33:58	4:49	20		46	20:46
Letzte Runde Ziel	3,25	15:42	4:49	4	0:28	36	3:25	22,75	1:49:40	4:49	4	7:22	48	24:11