



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Elmshäuser, Stefan

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 231

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:26

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:04	4:19	7	1:37	33	2:30	3,25	14:04	4:19	21		50	
Runde 2	3,25	14:35	4:29	7	1:18	26	2:18	6,50	28:39	4:24	21		50	
Runde 3	3,25	15:10	4:39	9	1:40	37	2:51	9,75	43:49	4:29	21		50	
Runde 4	3,25	15:53	4:53	13	1:59	54	3:34	13,00	59:42	4:35	21		49	11:13
Runde 5	3,25	16:41	5:08	13	2:41	60	4:23	16,25	1:16:23	4:42	21		48	15:36
Runde 6	3,25	17:03	5:14	12	2:57	60	4:38	19,50	1:33:26	4:47	21		48	20:14
Letzte Runde Ziel	3,25	17:00	5:13	13	3:31	62	4:43	22,75	1:50:26	4:51	11	15:43	50	24:57