



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schwanitz, Holger

Verein: WSV Trusetal

Startnummer: 1152

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:38

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:46	4:32	4	1:00	24	3:34	3,25	14:46	4:32	19		18	3:34
Runde 2	3,25	15:01	4:37	2	0:33	15	3:18	6,50	29:47	4:34	19		18	6:47
Letzte Runde Ziel	3,25	14:51	4:34	2	0:24	14	3:27	9,75	44:38	4:34	3	1:57	18	9:57