



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Appel, Kerstin

Verein: Laufteam Gelnhausen
Startnummer: 202

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:20

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:46:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:00	4:55	1	-	8	2:07	3,25	16:00	4:55	1	-	29	
Runde 2	3,25	16:20	5:01	1	-	4	1:34	6,50	32:20	4:58	1	-	29	
Runde 3	3,25	16:19	5:01	1	-	4	1:15	9,75	48:39	4:59	1	-	29	
Runde 4	3,25	16:19	5:01	1	-	3	0:41	13,00	1:04:58	4:59	1	-	29	
Runde 5	3,25	16:42	5:08	1	-	3	0:59	16,25	1:21:40	5:01	1	-	29	
Runde 6	3,25	16:48	5:10	1	-	3	0:55	19,50	1:38:28	5:02	1	-	29	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:52	5:11	1	-	3	1:45	22,75	1:55:20	5:04	1	-	3	8:49