



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Hemb, Uwe

Verein: Fortuna Düsseldorf Triathlon
Startnummer: 271

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:56

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:09	4:39	18	2:42	66	3:35	3,25	15:09	4:39	14	0:32	71	
Runde 2	3,25	16:11	4:58	18	2:54	72	3:54	6,50	31:20	4:49	14	1:39	71	
Runde 3	3,25	16:44	5:08	17	3:14	74	4:25	9,75	48:04	4:55	14	2:55	71	
Runde 4	3,25	17:10	5:16	18	3:16	81	4:51	13,00	1:05:14	5:01	14	3:59	70	16:45
Runde 5	3,25	17:36	5:24	18	3:36	78	5:18	16,25	1:22:50	5:05	14	4:27	69	22:03
Runde 6	3,25	17:40	5:26	17	3:34	78	5:15	19,50	1:40:30	5:09	14	3:49	69	27:18
Letzte Runde Ziel	3,25	16:26	5:03	11	2:57	51	4:09	22,75	1:56:56	5:08	17	22:13	68	31:27