



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Swiderski, Jan

Verein: Bosch Eisenach

Startnummer: 379

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:12

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:38	4:11	2	0:16	21	2:04	3,25	13:38	4:11	17			73
Runde 2	3,25	15:14	4:41	5	0:58	50	2:57	6,50	28:52	4:26	17			36
Runde 3	3,25	15:57	4:54	7	1:30	61	3:38	9,75	44:49	4:35	17			73
Runde 4	3,25	16:47	5:09	8	2:09	69	4:28	13,00	1:01:36	4:44	17			72 13:07
Runde 5	3,25	17:51	5:29	11	2:53	86	5:33	16,25	1:19:27	4:53	17			71 18:40
Runde 6	3,25	19:32	6:00	15	4:09	107	7:07	19,50	1:38:59	5:04	17			70 25:47
Letzte Runde Ziel	3,25	18:13	5:36	11	2:59	89	5:56	22,75	1:57:12	5:09	7	14:54	70	31:43