



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grusche, Romy

Verein: Die Süßen See Läufer
Startnummer: 255

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:01:12

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:46:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:22	5:02	2	0:22	9	2:29	3,25	16:22	5:02	2	0:22	26	
Runde 2	3,25	17:06	5:15	2	0:46	10	2:20	6,50	33:28	5:08	2	1:08	26	
Runde 3	3,25	17:13	5:17	2	0:54	6	2:09	9,75	50:41	5:11	2	2:02	26	
Runde 4	3,25	17:29	5:22	2	1:10	6	1:51	13,00	1:08:10	5:14	2	3:12	26	
Runde 5	3,25	17:36	5:24	2	0:54	6	1:53	16,25	1:25:46	5:16	2	4:06	26	
Runde 6	3,25	17:47	5:28	2	0:59	6	1:54	19,50	1:43:33	5:18	2	5:05	26	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:39	5:25	2	0:47	6	2:32	22,75	2:01:12	5:19	2	5:52	6	14:41