



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Jauer, Alexander

Verein: Lokomotive Larry
Startnummer: 280

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:02:51

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 18(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:42	5:08	20	5:08	103	5:08	3,25	16:42	5:08	13	1:20	92	
Runde 2	3,25	16:43	5:08	17	4:26	85	4:26	6,50	33:25	5:08	13	1:56	92	
Runde 3	3,25	16:41	5:08	15	4:22	73	4:22	9,75	50:06	5:08	13	1:50	5	
Runde 4	3,25	16:58	5:13	17	4:39	76	4:39	13,00	1:07:04	5:09	13	1:52	91	18:35
Runde 5	3,25	18:40	5:44	20	6:22	101	6:22	16,25	1:25:44	5:16	13	2:54	90	24:57
Runde 6	3,25	18:56	5:49	20	6:31	99	6:31	19,50	1:44:40	5:22	13	4:09	89	31:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:11	5:35	18	5:54	88	5:54	22,75	2:02:51	5:23	18	37:22	89	37:22