



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Best, Stefan

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 1006

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:36	4:29	4	2:10	21	3:24	3,25	14:36	4:29	17		22	3:24
Runde 2	3,25	15:15	4:41	4	1:53	22	3:32	6,50	29:51	4:35	17		22	6:51
Letzte Runde Ziel	3,25	15:21	4:43	4	2:08	22	3:57	9,75	45:12	4:38	4	6:07	22	10:31