



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Schran, Holger

Verein: Wölferbütt
Startnummer: 1149

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:29

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 163)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 39:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	15:45	4:50	8	3:19	34	4:33	3,25	15:45	4:50	16	0:58	23	4:33
Runde 2	3,25	16:09	4:58	5	2:47	28	4:26	6,50	31:54	4:54	16	0:01	23	8:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:35	4:47	5	2:22	24	4:11	9,75	47:29	4:52	5	8:24	25	12:48