8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Fasold, Frank

Verein: WJ Stade
Startnummer: 236

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:46

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:29

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:10	5:16	22	5:36	111	5:36	3,25	17:10	5:16	12	1:48	97	
Runde 2	3,25	17:19	5:19	20	5:02	98	5:02	6,50	34:29	5:18	12	3:00	102	
Runde 3	3,25	17:54	5:30	18	5:35	102	5:35	9,75	52:23	5:22	12	4:07	102	
Runde 4	3,25	18:20	5:38	20	6:01	104	6:01	13,00	1:10:43	5:26	12	5:31	84	22:14
Runde 5	3,25	18:46	5:46	22	6:28	104	6:28	16,25	1:29:29	5:30	12	6:39	100	28:42
Runde 6	3,25	19:06	5:52	21	6:41	101	6:41	19,50	1:48:35	5:34	12	8:04	99	35:23
Letzte Runde Zie	3,25	19:11	5:54	21	6:54	100	6:54	22,75	2:07:46	5:36	19	42:17	101	42:17