



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Jaworek, Henryk

Verein: JESTEBURG

Startnummer: 281

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:39

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 23(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:28	5:03	21	4:01	98	4:54	3,25	16:28	5:03	9	1:51	112	
Runde 2	3,25	17:27	5:22	21	4:10	101	5:10	6,50	33:55	5:13	9	4:14	112	
Runde 3	3,25	18:13	5:36	23	4:43	107	5:54	9,75	52:08	5:20	9	6:59	112	
Runde 4	3,25	19:07	5:52	25	5:13	120	6:48	13,00	1:11:15	5:28	9	10:00	111	22:46
Runde 5	3,25	19:31	6:00	25	5:31	117	7:13	16,25	1:30:46	5:35	9	12:23	110	29:59
Runde 6	3,25	20:49	6:24	25	6:43	127	8:24	19,50	1:51:35	5:43	9	14:54	109	38:23
Letzte Runde Ziel	3,25	20:04	6:10	22	6:35	106	7:47	22,75	2:11:39	5:47	23	36:56	111	46:10