



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Verhoeven, Hans

Verein: Runningteam notenboom
Startnummer: 384

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:12

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:40	5:44	10	4:52	140	7:06	3,25	18:40	5:44	8	4:52	119	0:28
Runde 2	3,25	18:59	5:50	11	4:20	137	6:42	6,50	37:39	5:47	8	9:12	119	
Runde 3	3,25	18:54	5:48	9	3:45	125	6:35	9,75	56:33	5:47	8	12:57	119	
Runde 4	3,25	19:12	5:54	9	3:51	127	6:53	13,00	1:15:45	5:49	8	16:48	118	27:16
Runde 5	3,25	19:27	5:59	8	3:44	116	7:09	16,25	1:35:12	5:51	8	20:32	117	34:25
Runde 6	3,25	19:56	6:08	9	3:56	113	7:31	19,50	1:55:08	5:54	8	24:16	116	41:56
Letzte Runde Ziel	3,25	20:04	6:10	6	4:37	106	7:47	22,75	2:15:12	5:56	9	27:49	120	49:43