8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Fabisch, Martin

Verein: Braunschweig
Startnummer: 1035

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:32

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 163)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 115)
Bestzeit der Strecke: 34:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 40:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:10	4:58	7	3:13	45	4:58	3,25	16:10	4:58	24	1:17	25	4:58
Runde 2	3,25	15:38	4:48	5	1:45	24	3:55	6,50	31:48	4:53	24	1:38	25	8:48
Letzte Runde Zie	3,25	15:44	4:50	6	1:50	27	4:20	9,75	47:32	4:52	6	6:48	26	12:51