



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Hermanns, Marieluise

Verein: AS LahnLaender Lahnau
Startnummer: 273

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:59

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:46:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:08	5:16	2	2:22	12	3:15	3,25	17:08	5:16	4		14	
Runde 2	3,25	18:42	5:45	3	3:09	18	3:56	6,50	35:50	5:30	4		14	
Runde 3	3,25	19:29	5:59	4	3:38	20	4:25	9,75	55:19	5:40	4		14	0:23
Runde 4	3,25	20:00	6:09	3	4:03	20	4:22	13,00	1:15:19	5:47	3	13:12	14	3:36
Runde 5	3,25	20:12	6:12	3	4:00	19	4:29	16,25	1:35:31	5:52	3	17:12	14	3:48
Runde 6	3,25	20:47	6:23	4	4:54	20	4:54	19,50	1:56:18	5:57	3	22:06	14	4:09
Letzte Runde Ziel	3,25	20:41	6:21	3	5:34	18	5:34	22,75	2:16:59	6:01	3	27:40	17	30:28