



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Grieger, Thomas

Verein: LS Benjoy
Startnummer: 253

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:16

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:21	5:57	20	5:59	144	7:47	3,25	19:21	5:57	6	2:58	135	1:09
Runde 2	3,25	19:58	6:08	19	5:42	144	7:41	6,50	39:19	6:02	6	5:51	135	0:49
Runde 3	3,25	19:47	6:05	19	5:20	140	7:28	9,75	59:06	6:03	6	8:25	135	
Runde 4	3,25	19:43	6:03	18	5:05	132	7:24	13,00	1:18:49	6:03	6	10:39	134	30:20
Runde 5	3,25	19:56	6:08	17	4:58	127	7:38	16,25	1:38:45	6:04	6	11:58	133	37:58
Runde 6	3,25	21:12	6:31	18	5:49	131	8:47	19,50	1:59:57	6:09	6	14:24	132	46:45
Letzte Runde Ziel	3,25	21:19	6:33	17	6:05	127	9:02	22,75	2:21:16	6:12	18	38:58	134	55:47