



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Nau, Gerhard

Verein: Stadallendorf

Startnummer: 325

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:22:02

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 27(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:29	5:41	27	6:02	138	6:55	3,25	18:29	5:41	5	3:52	136	0:17
Runde 2	3,25	19:32	6:00	28	6:15	140	7:15	6,50	38:01	5:50	5	8:20	136	
Runde 3	3,25	19:52	6:06	28	6:22	141	7:33	9,75	57:53	5:56	5	12:44	136	
Runde 4	3,25	20:36	6:20	28	6:42	139	8:17	13,00	1:18:29	6:02	5	17:14	135	30:00
Runde 5	3,25	20:57	6:26	27	6:57	134	8:39	16,25	1:39:26	6:07	5	21:03	134	38:39
Runde 6	3,25	21:06	6:29	26	7:00	130	8:41	19,50	2:00:32	6:10	5	23:51	133	47:20
Letzte Runde Ziel	3,25	21:30	6:36	25	8:01	129	9:13	22,75	2:22:02	6:14	27	47:19	135	56:33