



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Krug, Karl-Heinz

Verein: TSG Leihgestern

Startnummer: 292

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:59

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	8	4:39	120	6:02	3,25	17:36	5:24	8	4:39	145	
Runde 2	3,25	19:46	6:04	8	6:18	142	7:29	6,50	37:22	5:44	8	10:57	145	
Runde 3	3,25	21:50	6:43	8	8:01	149	9:31	9,75	59:12	6:04	8	18:58	145	
Runde 4	3,25	22:55	7:03	8	8:55	148	10:36	13,00	1:22:07	6:18	8	27:53	144	33:38
Runde 5	3,25	24:27	7:31	8	10:15	149	12:09	16,25	1:46:34	6:33	8	38:08	143	45:47
Runde 6	3,25	25:50	7:56	8	11:25	147	13:25	19,50	2:12:24	6:47	8	49:33	142	59:12
Letzte Runde Ziel	3,25	26:35	8:10	8	12:07	147	14:18	22,75	2:38:59	6:59	8	1:01:40	145	1:13:30