



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Slowy, Rainer

Verein: TV Friesen Telgte
Startnummer: 372

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:48

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3,25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
Runde 2	3,25	22:04	6:47	12	7:25	150	9:47	6,50	44:16	6:48	12	15:49	147	5:46
Runde 3	3,25	22:26	6:54	12	7:17	150	10:07	9,75	1:06:42	6:50	12	23:06	147	6:46
Runde 4	3,25	23:02	7:05	12	7:41	149	10:43	13,00	1:29:44	6:54	12	30:47	146	41:15
Runde 5	3,25	23:34	7:15	13	7:51	148	11:16	16,25	1:53:18	6:58	12	38:38	145	52:31
Runde 6	3,25	24:52	7:39	12	8:52	146	12:27	19,50	2:18:10	7:05	12	47:18	144	1:04:58
Letzte Runde Ziel	3,25	24:38	7:34	12	9:11	145	12:21	22,75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19