



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 303

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:43

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 1:46:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	24:07	7:25	4	8:42	28	10:14	3,25	24:07	7:25	4	8:41	3	5:59
Runde 2	3,25	24:16	7:28	4	7:21	31	9:30	6,50	48:23	7:26	4	15:53	2	11:44
Runde 3	3,25	24:37	7:34	4	7:26	30	9:33	9,75	1:13:00	7:29	4	22:52	2	18:04
Runde 4	3,25	26:00	8:00	4	8:30	28	10:22	13,00	1:39:00	7:36	4	31:15	3	27:17
Runde 5	3,25	26:41	8:12	4	9:04	30	10:58	16,25	2:05:41	7:44	4	40:18	2	33:58
Runde 6	3,25	26:50	8:15	4	8:53	28	10:57	19,50	2:32:31	7:49	4	49:11	3	40:22
Letzte Runde Ziel	3,25	26:12	8:03	4	8:40	26	11:05	22,75	2:58:43	7:51	4	57:51	28	1:12:12