



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Smolla, Ralf

Verein: RSV Hannover
Startnummer: 373

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:57

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 1:25:29

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:31	6:55	23	9:09	152	10:57	3,25	22:31	6:55	2	6:08	154	4:19
Runde 2	3,25	24:36	7:34	23	10:20	154	12:19	6,50	47:07	7:14	2	13:39	154	8:37
Runde 3	3,25	24:35	7:33	23	10:08	154	12:16	9,75	1:11:42	7:21	2	21:01	154	11:46
Runde 4	3,25	26:43	8:13	23	12:05	153	14:24	13,00	1:38:25	7:34	2	30:15	153	49:56
Runde 5	3,25	26:06	8:01	22	11:08	152	13:48	16,25	2:04:31	7:39	2	37:44	152	1:03:44
Runde 6	3,25	27:07	8:20	22	11:44	150	14:42	19,50	2:31:38	7:46	2	46:05	151	1:18:26
Letzte Runde Ziel	3,25	28:19	8:42	22	13:05	150	16:02	22,75	2:59:57	7:54	22	1:17:39	151	1:34:28