



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Möllendorf, Heiko

Verein: Potsdamer Laufclub

Startnummer: 92

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:10

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:14	4:04	1	-	2	1:14	3,25	13:14	4:04	21		63	
Runde 2	3,25	14:13	4:22	3	0:26	9	1:31	6,50	27:27	4:13	21		63	
Runde 3	3,25	14:58	4:36	6	1:21	15	2:19	9,75	42:25	4:21	21		63	
Runde 4	3,25	15:17	4:42	5	1:45	16	2:40	13,00	57:42	4:26	21		63	
Runde 5	3,25	15:18	4:42	5	1:56	14	2:37	16,25	1:13:00	4:29	21		63	
Runde 6	3,25	15:25	4:44	6	1:59	15	2:30	19,50	1:28:25	4:32	21		51	
Runde 7	3,25	15:43	4:50	6	2:13	16	2:42	22,75	1:44:08	4:34	21		51	
Runde 8	3,25	15:51	4:52	5	1:29	12	2:36	26,00	1:59:59	4:36	21		51	
Runde 9	3,25	15:50	4:52	6	1:02	13	2:26	29,25	2:15:49	4:38	21		51	
Runde 10	3,25	16:23	5:02	6	1:25	13	2:50	32,50	2:32:12	4:40	21		51	
Runde 11	3,25	16:58	5:13	7	2:09	15	3:26	35,75	2:49:10	4:43	21		51	
Runde 12	3,25	17:36	5:24	9	2:24	19	3:39	39,00	3:06:46	4:47	21		51	
Letzte Runde Ziel	3,25	17:24	5:21	8	2:49	21	3:39	42,25	3:24:10	4:49	6	18:02	13	34:09