



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Möllendorf, Heiko**

Verein: Potsdamer Laufclub

Startnummer: 92

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:24:10**

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:08

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 13:14      | 4:04         | 1          | -            | 2            | 1:14           | 3,25          | 13:14       | 4:04          | 21         |              | 63           |                |
| Runde 2           | 3,25                | 14:13      | 4:22         | 3          | 0:26         | 9            | 1:31           | 6,50          | 27:27       | 4:13          | 21         |              | 63           |                |
| Runde 3           | 3,25                | 14:58      | 4:36         | 6          | 1:21         | 15           | 2:19           | 9,75          | 42:25       | 4:21          | 21         |              | 63           |                |
| Runde 4           | 3,25                | 15:17      | 4:42         | 5          | 1:45         | 16           | 2:40           | 13,00         | 57:42       | 4:26          | 21         |              | 63           |                |
| Runde 5           | 3,25                | 15:18      | 4:42         | 5          | 1:56         | 14           | 2:37           | 16,25         | 1:13:00     | 4:29          | 21         |              | 63           |                |
| Runde 6           | 3,25                | 15:25      | 4:44         | 6          | 1:59         | 15           | 2:30           | 19,50         | 1:28:25     | 4:32          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 7           | 3,25                | 15:43      | 4:50         | 6          | 2:13         | 16           | 2:42           | 22,75         | 1:44:08     | 4:34          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 8           | 3,25                | 15:51      | 4:52         | 5          | 1:29         | 12           | 2:36           | 26,00         | 1:59:59     | 4:36          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 9           | 3,25                | 15:50      | 4:52         | 6          | 1:02         | 13           | 2:26           | 29,25         | 2:15:49     | 4:38          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 10          | 3,25                | 16:23      | 5:02         | 6          | 1:25         | 13           | 2:50           | 32,50         | 2:32:12     | 4:40          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 11          | 3,25                | 16:58      | 5:13         | 7          | 2:09         | 15           | 3:26           | 35,75         | 2:49:10     | 4:43          | 21         |              | 51           |                |
| Runde 12          | 3,25                | 17:36      | 5:24         | 9          | 2:24         | 19           | 3:39           | 39,00         | 3:06:46     | 4:47          | 21         |              | 51           |                |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 17:24      | 5:21         | 8          | 2:49         | 21           | 3:39           | 42,25         | 3:24:10     | 4:49          | 6          | 18:02        | 13           | 34:09          |