



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Anders, Lars**

Verein: Niederschindmaas

Startnummer: 3

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:31:32**

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:40

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 15:30      | 4:46         | 2          | 1:21         | 28           | 3:30           | 3,25          | 15:30       | 4:46          | 2          | 1:21         | 59           |                |
| Runde 2           | 3,25                | 15:36      | 4:47         | 3          | 0:39         | 25           | 2:54           | 6,50          | 31:06       | 4:47          | 2          | 2:00         | 59           |                |
| Runde 3           | 3,25                | 15:56      | 4:54         | 2          | 0:42         | 23           | 3:17           | 9,75          | 47:02       | 4:49          | 2          | 2:42         | 59           |                |
| Runde 4           | 3,25                | 15:48      | 4:51         | 2          | 0:53         | 18           | 3:11           | 13,00         | 1:02:50     | 4:50          | 2          | 3:35         | 59           |                |
| Runde 5           | 3,25                | 16:02      | 4:56         | 2          | 1:35         | 20           | 3:21           | 16,25         | 1:18:52     | 4:51          | 2          | 5:10         | 59           |                |
| Runde 6           | 3,25                | 16:01      | 4:55         | 2          | 1:28         | 19           | 3:06           | 19,50         | 1:34:53     | 4:51          | 2          | 6:38         | 60           |                |
| Runde 7           | 3,25                | 16:05      | 4:56         | 2          | 0:42         | 20           | 3:04           | 22,75         | 1:50:58     | 4:52          | 2          | 7:20         | 60           |                |
| Runde 8           | 3,25                | 16:15      | 5:00         | 2          | 0:19         | 18           | 3:00           | 26,00         | 2:07:13     | 4:53          | 2          | 7:39         | 60           |                |
| Runde 9           | 3,25                | 16:22      | 5:02         | 3          | 0:41         | 19           | 2:58           | 29,25         | 2:23:35     | 4:54          | 2          | 8:20         | 60           |                |
| Runde 10          | 3,25                | 16:37      | 5:06         | 3          | 0:33         | 19           | 3:04           | 32,50         | 2:40:12     | 4:55          | 2          | 8:53         | 60           |                |
| Runde 11          | 3,25                | 17:06      | 5:15         | 3          | 1:06         | 17           | 3:34           | 35,75         | 2:57:18     | 4:57          | 2          | 9:59         | 60           |                |
| Runde 12          | 3,25                | 17:37      | 5:25         | 2          | 1:21         | 20           | 3:40           | 39,00         | 3:14:55     | 4:59          | 2          | 11:20        | 60           |                |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 16:37      | 5:06         | 2          | 0:32         | 16           | 2:52           | 42,25         | 3:31:32     | 5:00          | 2          | 11:52        | 17           | 41:31          |