



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Hölzel, Holger**

Verein: TriCologne

Startnummer: 55

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:35:25**

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:00	4:36	10	1:46	23	3:00	3,25	15:00	4:36	20			57
Runde 2	3,25	16:09	4:58	9	2:22	29	3:27	6,50	31:09	4:47	20			57
Runde 3	3,25	16:30	5:04	13	2:53	39	3:51	9,75	47:39	4:53	20			57
Runde 4	3,25	16:23	5:02	9	2:51	33	3:46	13,00	1:04:02	4:55	20			57
Runde 5	3,25	16:21	5:01	8	2:59	27	3:40	16,25	1:20:23	4:56	20			57
Runde 6	3,25	16:24	5:02	9	2:58	23	3:29	19,50	1:36:47	4:57	20			58
Runde 7	3,25	16:04	4:56	7	2:34	19	3:03	22,75	1:52:51	4:57	20			58
Runde 8	3,25	17:34	5:24	11	3:12	36	4:19	26,00	2:10:25	5:00	20			58
Runde 9	3,25	16:31	5:04	8	1:43	21	3:07	29,25	2:26:56	5:01	20			58
Runde 10	3,25	16:35	5:06	8	1:37	18	3:02	32,50	2:43:31	5:01	20			58
Runde 11	3,25	17:21	5:20	8	2:32	19	3:49	35,75	3:00:52	5:03	20			58
Runde 12	3,25	17:09	5:16	6	1:57	13	3:12	39,00	3:18:01	5:04	20			58
Letzte Runde Ziel	3,25	17:24	5:21	8	2:49	21	3:39	42,25	3:35:25	5:05	7	29:17	19	45:24