



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Porstner, Crispin**

Verein: Bremen  
Startnummer: 105

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:38:41**

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:38:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 14:37 | 4:29   | 2             | 0:20 | 19     | 2:37   | 3,25   | 14:37   | 4:29   | 1             | -    | 55     |        |
| Runde 2           | 3,25  | 15:20 | 4:43   | 2             | 0:35 | 24     | 2:38   | 6,50   | 29:57   | 4:36   | 1             | -    | 55     |        |
| Runde 3           | 3,25  | 15:42 | 4:49   | 2             | 0:30 | 21     | 3:03   | 9,75   | 45:39   | 4:40   | 1             | -    | 55     |        |
| Runde 4           | 3,25  | 15:54 | 4:53   | 1             | -    | 19     | 3:17   | 13,00  | 1:01:33 | 4:44   | 1             | -    | 55     |        |
| Runde 5           | 3,25  | 16:37 | 5:06   | 4             | 0:32 | 33     | 3:56   | 16,25  | 1:18:10 | 4:48   | 1             | -    | 55     |        |
| Runde 6           | 3,25  | 16:19 | 5:01   | 1             | -    | 22     | 3:24   | 19,50  | 1:34:29 | 4:50   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 7           | 3,25  | 16:16 | 5:00   | 3             | 0:21 | 24     | 3:15   | 22,75  | 1:50:45 | 4:52   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 8           | 3,25  | 17:05 | 5:15   | 4             | 1:04 | 31     | 3:50   | 26,00  | 2:07:50 | 4:54   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 9           | 3,25  | 17:26 | 5:21   | 3             | 1:22 | 33     | 4:02   | 29,25  | 2:25:16 | 4:57   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 10          | 3,25  | 18:05 | 5:33   | 3             | 1:36 | 28     | 4:32   | 32,50  | 2:43:21 | 5:01   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 11          | 3,25  | 19:28 | 5:59   | 3             | 2:05 | 40     | 5:56   | 35,75  | 3:02:49 | 5:06   | 1             | -    | 56     |        |
| Runde 12          | 3,25  | 19:03 | 5:51   | 3             | 0:39 | 35     | 5:06   | 39,00  | 3:21:52 | 5:10   | 1             | -    | 56     |        |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 16:49 | 5:10   | 1             | -    | 18     | 3:04   | 42,25  | 3:38:41 | 5:10   | 1             | -    | 21     | 48:40  |