



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 30

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:47

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:28:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:38:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:04	4:56	3	1:26	7	1:43	3,25	16:04	4:56	2	1:26	5	0:44
Runde 2	3,25	16:34	5:05	3	0:50	5	1:03	6,50	32:38	5:01	2	2:16	4	2:46
Runde 3	3,25	16:44	5:08	3	0:33	4	0:52	9,75	49:22	5:03	2	2:49	4	3:38
Runde 4	3,25	16:50	5:10	3	0:37	4	0:58	13,00	1:06:12	5:05	2	3:26	4	4:36
Runde 5	3,25	17:06	5:15	2	0:31	3	1:04	16,25	1:23:18	5:07	2	2:50	4	5:40
Runde 6	3,25	17:14	5:18	3	1:04	5	1:04	19,50	1:40:32	5:09	2	3:54	4	6:23
Runde 7	3,25	16:30	5:04	1	-	2	0:31	22,75	1:57:02	5:08	2	3:54	4	6:54
Runde 8	3,25	17:01	5:14	2	0:09	3	0:27	26,00	2:14:03	5:09	2	4:03	4	7:21
Runde 9	3,25	16:49	5:10	2	0:03	2	0:03	29,25	2:30:52	5:09	2	4:06	4	7:15
Runde 10	3,25	17:11	5:17	2	0:03	3	0:35	32,50	2:48:03	5:10	2	4:09	4	7:50
Runde 11	3,25	18:26	5:40	1	-	4	1:54	35,75	3:06:29	5:12	2	3:54	4	9:44
Runde 12	3,25	17:43	5:27	2	0:07	5	1:17	39,00	3:24:12	5:14	2	4:01	4	11:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:35	5:24	1	-	4	1:57	42,25	3:41:47	5:14	2	3:30	4	12:58