



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Detailauswertung

Lenhard, Iris

Verein: EFSC

Startnummer: 77

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:30

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 114)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:28:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:47:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:27	5:22	1	-	9	3:06	3,25	17:27	5:22	1	-	6	2:07
Runde 2	3,25	17:33	5:24	1	-	7	2:02	6,50	35:00	5:23	1	-	5	5:08
Runde 3	3,25	17:30	5:23	1	-	7	1:38	9,75	52:30	5:23	1	-	5	6:46
Runde 4	3,25	17:18	5:19	1	-	6	1:26	13,00	1:09:48	5:22	1	-	5	8:12
Runde 5	3,25	17:17	5:19	1	-	5	1:15	16,25	1:27:05	5:21	1	-	5	9:27
Runde 6	3,25	17:36	5:24	1	-	6	1:26	19,50	1:44:41	5:22	1	-	5	10:32
Runde 7	3,25	17:40	5:26	1	-	6	1:41	22,75	2:02:21	5:22	1	-	5	12:13
Runde 8	3,25	17:44	5:27	1	-	5	1:10	26,00	2:20:05	5:23	1	-	5	13:23
Runde 9	3,25	18:05	5:33	1	-	5	1:19	29,25	2:38:10	5:24	1	-	5	14:33
Runde 10	3,25	17:35	5:24	1	-	5	0:59	32,50	2:55:45	5:24	1	-	5	15:32
Runde 11	3,25	17:29	5:22	1	-	2	0:57	35,75	3:13:14	5:24	1	-	5	16:29
Runde 12	3,25	17:12	5:17	1	-	2	0:46	39,00	3:30:26	5:23	1	-	5	17:15
Letzte Runde Ziel	3,25	17:04	5:15	1	-	3	1:26	42,25	3:47:30	5:23	1	-	5	18:41