



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

## Detailauswertung

**Hellrung, Heiko**

Verein: Bad Sooden-Allendorf

Startnummer: 47

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:48:10**

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:50:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:36	5:06	8	2:26	51	4:36	3,25	16:36	5:06	6	2:26	91	
Runde 2	3,25	16:48	5:10	7	2:49	43	4:06	6,50	33:24	5:08	6	5:09	91	
Runde 3	3,25	16:52	5:11	7	2:59	45	4:13	9,75	50:16	5:09	6	8:08	91	
Runde 4	3,25	17:00	5:13	6	2:56	44	4:23	13,00	1:07:16	5:10	6	11:04	91	
Runde 5	3,25	17:06	5:15	7	3:33	42	4:25	16,25	1:24:22	5:11	6	14:37	91	
Runde 6	3,25	17:09	5:16	7	3:29	39	4:14	19,50	1:41:31	5:12	6	18:06	91	
Runde 7	3,25	17:24	5:21	7	3:28	37	4:23	22,75	1:58:55	5:13	6	21:34	91	
Runde 8	3,25	16:49	5:10	5	3:02	24	3:34	26,00	2:15:44	5:13	6	24:36	91	
Runde 9	3,25	17:08	5:16	3	3:04	26	3:44	29,25	2:32:52	5:13	6	27:40	91	
Runde 10	3,25	17:53	5:30	4	3:16	27	4:20	32,50	2:50:45	5:15	6	30:56	91	
Runde 11	3,25	18:33	5:42	4	4:27	30	5:01	35,75	3:09:18	5:17	6	35:23	91	
Runde 12	3,25	19:15	5:55	6	4:09	38	5:18	39,00	3:28:33	5:20	6	39:32	91	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:37	6:02	8	4:48	41	5:52	42,25	3:48:10	5:24	6	43:54	35	58:09